

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа с. Чертановка
Кузоватовского района Ульяновской области**

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического
совета МОУ СШ с. Чертановка
Протокол № 2 от 29.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
МОУ СШ с. Чертановка
Михайлина В.В. _____.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СШ с. Чертановка
Кудряшова О.Е. _____
Приказ № 147 от 01.09.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс
на 2023-2024 учебный год
среднего общего образования
33 часа, базовый уровень
УМК «Основы безопасности жизнедеятельности»
учебник для 11 класса под ред. А.Т. Смирнова
(Москва, «Просвещение», 2020 г.).**

**Составитель: учитель ОБЖ
Гришина Анна Васильевна**

Чертановка 2023г.

Планируемые результаты освоения учебного предмета:

Учащиеся должны

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования

Содержание рабочей программы

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Основные изучаемые вопросы темы	Требования к уровню усвоения материала
М-І	Основы безопасности личности, общества и государства	7		
Р-І	Основы комплексной безопасности	4		
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в	Знать: основные опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила поведения в них, правила поведения в криминогенных ситуациях, об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых

			общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия.	несовершеннолетним. Уметь: называть способы ориентирования на местности, объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера; использовать полученные знания в повседневной жизни. (Использование оборудования Т.Р – квадрокоптер)
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3		
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	3	Федеральный закон «О противодействии терроризму». Краткое содержание закона, основные права и обязанности граждан. Правила поведения в экстремальной ситуации. Угрозы по телефону, в письменной форме, захват заложников. Краткие сведения о наиболее распространенных взрывчатых веществах, их классификация, правила техники безопасности при обращении с ними.	Знать: правила поведения в экстремальной ситуации. Уметь: действовать в случае угрозы по телефону, в письменной форме, захвате заложников.
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8		
Р-III	Основы здорового образа жизни	2		
Тема 3	Нравственность и здоровье	2	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма Семья и ее значение в жизни	Знать: об основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, факторы, оказывающие влияние

			<p>человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи</p> <p>Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью ВИЧ- инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД- финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ- инфекцией</p> <p>Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей</p>	<p>на гармонию совместной жизни, об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП, о путях заражения ВИЧ-инфекции, о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ- инфекцией, об основах законодательства РФ о семье.</p> <p>Уметь: использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни, для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи, для ведения здорового образа жизни</p>
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	6		
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	6	<p>Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение.</p> <p>Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью</p> <p>Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарат. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская при травмах груди, живота, в области</p>	<p>Знать: правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте, виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки, о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приёмах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.</p> <p>Уметь: Владеть навыками первой медицинской помощи при острой сердечной</p>

			<p>глаз, при повреждении позвоночника</p> <p>Понятие клинической смерти и реанимации. Возможны причины клинической смерти и ее признаки. Правила поведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечной реанимации</p>	<p>недостаточности и инсульте, оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. (Использование оборудования Т.Р –тренажёр – манекен для отработки сердечно- лёгочной реанимации, набор имитаторов травм и поражений)</p>
М-Ш	Обеспечение военной безопасности государства	19		
Р-V	Основы обороны государства	10		
Тема 5	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	1	<p>Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил России</p> <p>Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение</p>	<p>Знать: состав и предназначение ВС РФ, функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, об управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил, состав и предназначение ВС РФ.</p> <p>Уметь: Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе.</p>
Тема 6	Символы воинской чести	2	<p>Боевое Знамя воинской части – особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части.</p> <p>История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза,</p>	<p>Знать: о символах воинской чести, об основных государственных наградах.</p> <p>Уметь: осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе, отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды</p>

			Герой Российской Федерации	
Тема 7	Воинская обязанность	7	<p>Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе Организация воинского учёта. Обязанности граждан по воинскому учету</p> <p>Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.</p> <p>Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе</p> <p>Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.)</p> <p>Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта.</p> <p>Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет</p> <p>Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе</p> <p>Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет</p>	<p>Знать: об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности, об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету, первоначальной постановке граждан на воинский учет, о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе, требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим профессиональным качествам гражданина, об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе, об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учёт, о категориях годности к военной службе, об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет, об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе.</p> <p>Уметь: использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы, использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет.</p>

			Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	
P-VI	Основы военной службы	9		
Тема 8	Особенности военной службы	2	Военная служба- особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Общевоинские уставы- нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооружённых сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооружённых сил Российской Федерации, Строевой устав	<p>Знать: положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан, о предназначении общевоинских уставов Вооружённых Сил. Назвать нормативно-правовые акты, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих.</p> <p>Уметь: использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы</p>
Тема 9	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации	2	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание- защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их пользования в бою, понимание роли своей военной специальности Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение.	<p>Знать: об основных качествах военнослужащего, об основных видах военно- профессиональной деятельности человека и их особенностях в различных видах Вооружённых сил и родах войск; о требованиях, предъявляемой военной службой к уровню подготовки призывника, оценивать уровень своей подготовленности, о принципе единоначалия в Вооружённых силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника.</p> <p>Уметь: владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и</p>

			<p>Особенности воинской деятельности в различных вида Вооружённых сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности</p> <p>Единоначалие, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу</p>	<p>осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы</p>
Тема 10	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	2	<p>Ритуал приведения к военной присяге. Военная присяга-основой и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку</p>	<p>Знать: о традициях ВС РФ.</p> <p>Уметь: использовать приобретённые знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы</p>
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	2	<p>Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Военная форма одежды</p>	<p>Знать: об общих, должных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации.</p> <p>Уметь: владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе</p>
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	1	<p>Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.</p>	<p>Знать: основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную</p>

		Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту	службу по контракту; сроки военной службы по контракту; Уметь: использовать приобретённые знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.
	Всего часов	34	

Календарно-тематическое планирование с указанием

количества часов , отводимых на освоение каждой темы :

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
2	Правила личной безопасности при пожаре	1
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время	1
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
5	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
6	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
7	Государственная политика противодействия наркотизму	1
8	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	1
9	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
10	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
11	Правила остановки артериального кровотечения. Первая помощь при ранениях	1
12	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1
13	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1
14	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1
15	Первая помощь при остановке сердца	1
16	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России	1
17	Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	1
18	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
19	Основные понятия о воинской обязанности	1
20	Организация воинского учета	1
21	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1
22	Обязанности граждан по воинскому учету	1
23	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
24	Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям	1
25	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1
26	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего	1

27	Общевойские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ	1
28	Основные виды и особенности воинской деятельности	1
29	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил РФ. Основные обязанности военнослужащих	1
30	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге	1
31	Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники	1
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву	1
33	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	1
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	1
Всего часов:		34