

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
№ 1 от 14.08.2017 г.

Утверждено:
Директор МОУ СПС «Чертановка»
И.И. Андришова
14.08.2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ДИНАМИЧЕСКОЙ ПАУЗЫ В ПЕРВЫХ КЛАССАХ

1. Общие положения.

- 1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; письмом Минобрнауки России от 25 сентября 2000 г. №2021\11-13 с дополнением от 20.04.2001 г. №408\13-13 «Об организации обучения в первых классах четырёхлетней начальной школы», с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 1.2. Динамическая пауза - активный отдых учащихся на свежем воздухе. Проведение во время динамической паузы подвижных игр на улице обеспечивает решение одной из важнейших задач физического воспитания – совершенствование функциональных систем закалывания организма ребенка.
- 1.3. Динамическая пауза проводится после второго-третьего урока (прогулка на свежем воздухе или игры в помещении) длительностью 40 минут.

2. Цели и задачи динамической паузы

- 2.1. Сохранить и укрепить здоровье детей.
- 2.2. Обеспечить необходимую двигательную активность учащихся на воздухе.
- 2.3. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
- 2.4. Развивать память, внимание, наблюдательность, как основу познавательных способностей детей.
- 2.5. Развивать коммуникативные умения.
- 2.6. Воспитывать этические и нравственные нормы поведения.

3. Обязанности учителя.

- 3.1. Следует тщательно продумывать содержание каждой прогулки. Она должна быть организованной, но в то же время ребёнок должен чувствовать себя психологически свободно.

- 3.2. Организация динамической паузы имеет немаловажный воспитательный аспект. Разъяснять детям этические нормы поведения.
- 3.3. Способствовать развитию навыков общения среди младших школьников..

4. Форма проведения динамической паузы.

- 4.1. При благоприятных погодных условиях – подвижные игры на свежем воздухе; при неблагоприятных погодных условиях - в фойе 1 этажа ,использование миниспортивных уголков; игра в настольный теннис, игры малой, средней подвижности;. в кабинете музыки, в актовом зале школы, спортзале Школы.
- 4.2. Ответственные за проведение «Динамической паузы» - классные руководители 1-х классов.
- 4.3. Участники: классный руководитель, учитель физической культуры, учитель ИЗО, технологии, музыки, учащиеся Школы
- 4.4. Динамическая пауза проводится под руководством учителя. Используются подвижные игры, игры спортивного характера в зависимости от времени года. Свобода и самостоятельность двигательной активности детей в ходе динамической паузы обязательно продумывается и планируется педагогом заранее.
- 4.5. Игровое содержание динамической паузы должно соответствовать возрастным особенностям и интересам младших школьников; согласовываться с содержанием программы начальной школы по физической культуре, дополняя ее и способствуя лучшему усвоению, закреплению у них необходимых двигательных навыков.
- 4.6. Учащиеся не выводятся на улицу, если:
- Температурный режим ниже -20 градусов с ветром.
 - Сверху осадки (дождь, метель)
 - Наличие записок от родителей (50 % от состава класса)
 - В расписании 3 урок физическая культура и музыка.
 - В расписании 1,2 уроки физкультуры на 2 и 3 четверти, т.к. по плану лыжная подготовка.